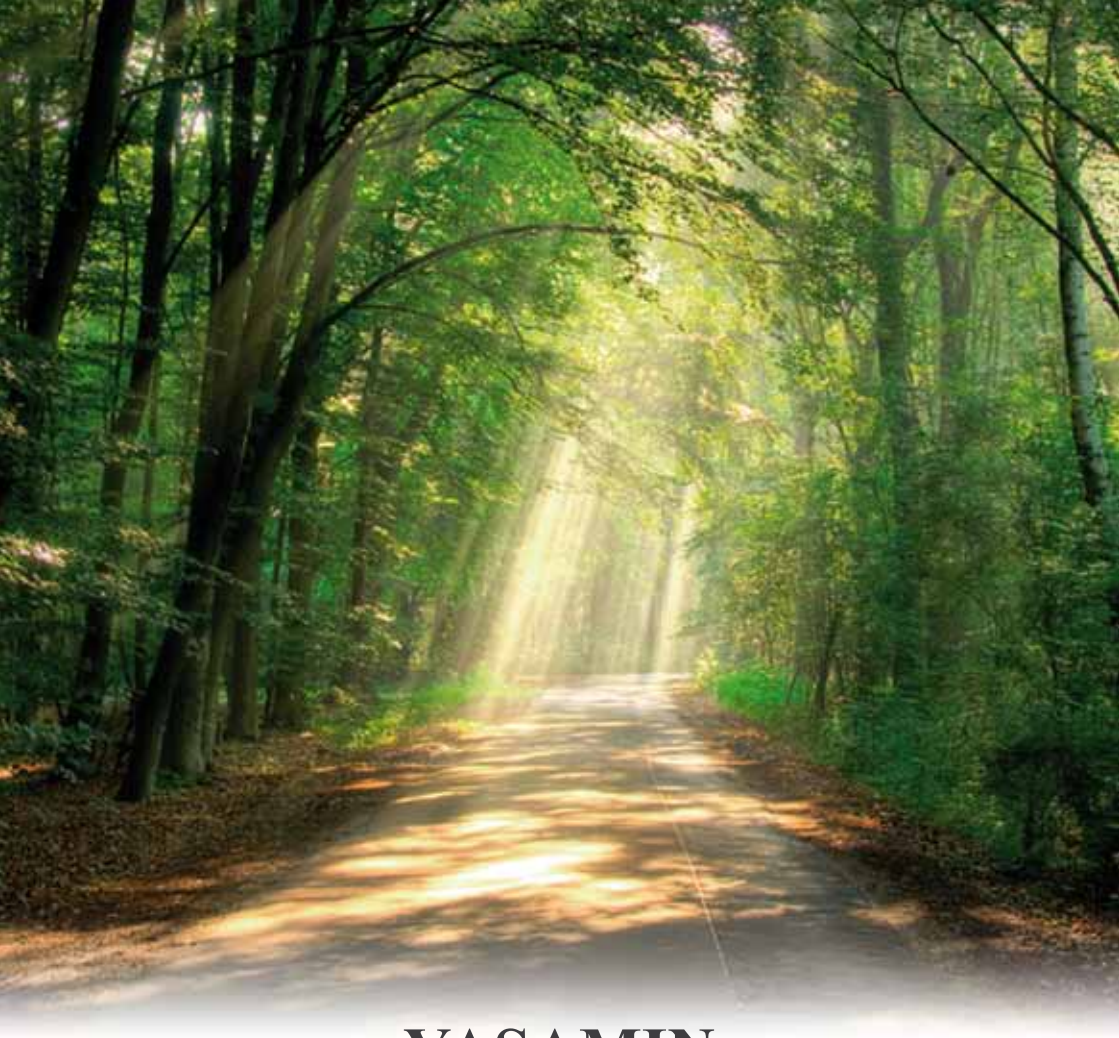


YAŞAMIN SON HAFTALARINDA VE GÜNLERİNDE REFAKATE YARDIM

AMBULANTES HOSPIZ
st. josef neunkirchen

AMBULANTES HOSPIZ
st. josef neunkirchen

Marienhaus GmbH Felsefesinden

Bize gelen insanlar özel, hatta çok kötü koşullarda geliyorlar. Bizim için önemli olan bize güvenen insanların ilgi, hoşgörü ve esenlik gereksinimlerini tümüyle karşılayabilmek.

Ölümü yaklaşan insanlara son anlarında refakat etmek ve onları son saatlerine kadar yalnız bırakmamak.

Ölüm sürecinde refakate yardım

Marienhaus GmbH'ye bağlı hastaneler, huzur ve bakım evlerinde insan; doktorlar ve bakıcılar için en ön plandadır.

Bu tür yaşam durumlarında değişik gereksinimler vardır.

- İyileşme ve hayat kurtarma sonrası hastanede,
- Genel gözetim sonrası yaşlı bakımı alanında,
- Geçici ya da kalıcı olsun, geri kalan yaşamın daha insani ve acısız geçmesini sağlamak bizim için ön planda yer alır.

Tıp, bütün gelişmelere rağmen gelecekte de hastalıkları yok edemeyecek ve ölümü engelleyemeyecektir. Ölüm insanlığın bir parçası olarak var olacak ve kurumlarımızın da konusu olacaktır.

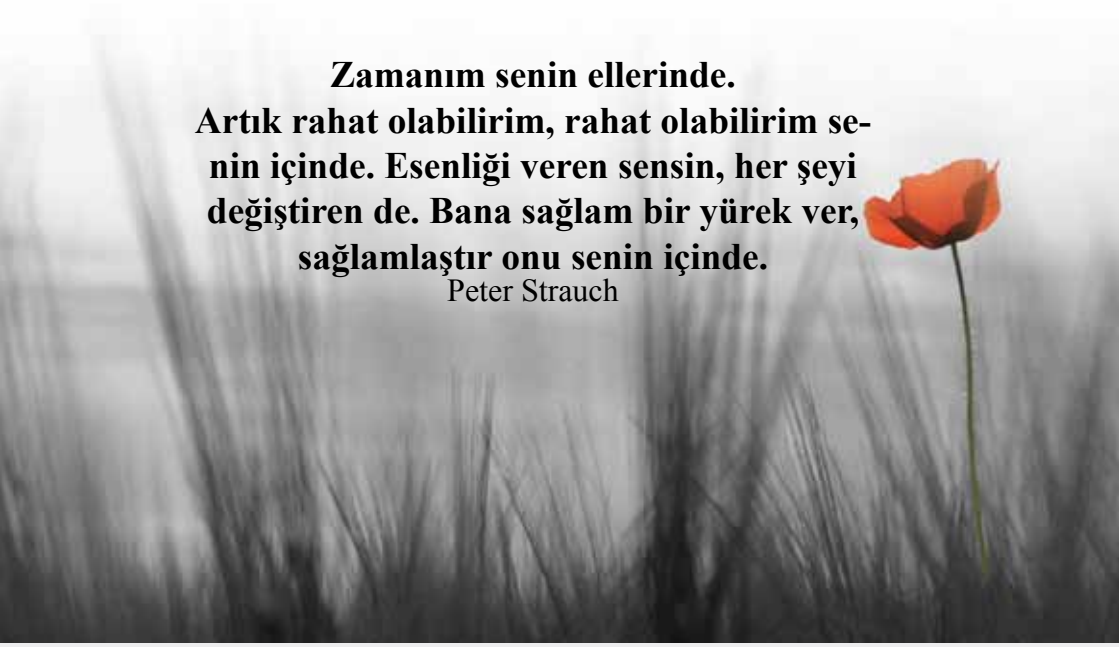
Toplumumuzda ölümle ilgilenmek, başa çıkmak birçok insan için çok zor bir hale gelmiştir. Ölüm olayı genellikle bastırılıyor ve tabulaştırılıyor. Ölüm dönemi yakınlar için çoğunlukla kriz, korku ve güvensizlik dönemine dönüşüyor.

Bu yüzden bu broşürle size yardımcı ve yol gösterici olmak istiyoruz. Bu zor dönemde yanınızda olmak ve sizi destekle-mek istiyoruz.

Tek bir insan için ölümün anlamı

Bütün insanlar için geçerli olan tek bir dinsel ya da mistik bir öğreti yoktur. Herkes fazlaca seçenekten kendisine uygun ve kendisi için doğru bulduğu bir şeyi seçer. Ölüm de tek tek insanlar için zor bir sorun haline geldi. Her birey ölüme ilişkin sorularına kişisel bir yanıt bulur ve var olan gelenekler doğrultusunda kendisine kişisel stratejiler oluşturur.

Ölmek üzere olan için ölüm hayati bir olay olarak daha da yakındır. Sadece yaklaşan ölümle birlikte hastalıklarının seyri ve bedensel çöküşleri ve buna bağlı olarak ortaya çıkan durumlarla uğraşmak zorunda kalmamalı, aksine kalan yaşamlarının kısa da olsa değerli olduğunu önemsemelilerdir.



Zamanım senin ellerinde.
Artık rahat olabilirim, rahat olabilirim senin içinde. Esenliği veren sensin, her şeyi değiştiren de. Bana sağlam bir yürek ver, sağlamlaştır onu senin içinde.
Peter Strauch

Her insan, yaşamında farklı izler bırakır. Ölüm yaklaşınca son adımlar bu yönde olur. İnsanlar, farklı oldukları kadar yaşamlarının son anları da farklıdır.

Önemli olan, ölmek üzere olana, ölüme giden yolunda zaman bırakmamızdır. Her insan kendi halince ölüme yaklaşır ve bunu bir kere yaşar. Her insan gibi, ölüm de kendine özgü bir özelliğe sahiptir.

Hatıralar sararıyor ve günler akıp gidiyor.
Bugüne taşıdığımız izler, yarın çoktan kayboluyor.
Ama içimizde hasret var, bizden kalıyor.
Fırtına bizden alıp gitmeden, kıyıda bir ayak izi kalıyor.

Reinhard Mey

Yaşamın son anları

Bu dönemde, ölmek üzere olanın enerjisi giderek azalır. Duygular ve düşünceler daha çok içe dönük olmaya başlar, dış dünyaya olan ilgi azalır, güçsüzlük ve yorgunluk artar.

Hasta artık komşu ya da tanıdıkların gelmesini istemez. Sadece kendisine çok yakın gördüğü, güvendiği birkaç insan dışında tamamıyla yalnız kalmak ister.

Zamanı, dış dünyadan kopuk, geri çekilmiş ve sadece kendi içine gömülmüş bir ruh halinde geçirir.

Rüyalarda, yarım uykularda ya da kendi kendine konuşmalarda, geride bıraktığı yaşamını göz önüne getirip yaşamının bilançosunu çıkarır. Bazıları bu geri dönüşü sessiz ve sakince yaparken, bazılarına yanındakinin sessiz katılımı yardımcı olur.

Ölmek üzere olan için, dini ihtiyaçlarını bilen ve ona göre davranan birisinin yanında olması çok önemlidir.

Din görevlileri her an için gerek konuşma, gerekse dini vecibelerin yerine getirilmesi konusunda size yardımcı olacaklardır.

Yaşamın içimde geliştiğini hissettiğimde, bütün yargılardan ve kararlardan bağımsız olmak için çok güçlü bir arzuyla affetmeyi ve affedilmeyi, bütün değerlerimi ve düşüncülerimi bir tarafa bırakmayı istedim.

Henry Nouwen

Ölmek üzere olanın uykuda geçirdiği zaman ayık olduğu zamandan daha uzun sürer. Hep uyuyormuş gibi görünse de bu süre içerisinde bizim fark edemediğimiz birçok şeyi kafasından geçirir. İçe dönmeye başlamayla daha az konuşma ihtiyacı hisseder. Sözler anlamını kaybetmeye başlar. Sessizlik daha da önem kazanır. Zamansızlık başlar. Refakatçi olarak, sessiz birlikteliğe kendimizi bıraktığımızda, sessizliğin iyileştirici gücünü keşfedebiliriz, buna katılabiliriz ve ebedi hayatın bu yönünü anlayabiliriz. Genellikle zamana karşı emin olamamak yorucudur. Ne kadar zamanım kaldı? Daha uzun sürecek mi? Daha çok acı çekmem gerekiyor mu? gibi sorular başlar.

Bu durumun, yakınları olan sizler için şöyle bir anlamı olabilir: Bu yükü daha ne kadar kaldırabilirim? Bu duruma daha ne kadar dayanabilirim? Ya da: Bu sevgili insan acılarından ve ağrılarından ne zaman kurtulacak? Bizi korkutsa da anlaşılabilir düşüncelerdir bunlar. Önemli olan, refakatçi olarak sizin de kendinizle ilgilenmeniz gerektiğidir.Yani, refakate devam edebilmek için gerekli gücü bulabilmeniz için, kendinizle ve dostlarınızla birlikte geçireceğiniz zamanı ihmal etmemelisiniz.

Das Ambulante Hospiz St. Josef Neunkirchen, hasta yakını olarak sizi desteklemek ve yükünüzü hafifletmek için çaba gösterir. Bunun için bakımevi çalışanlarının dışında ayrıcı gönüllü olarak bu konuda yarcımcı olan personelimiz mevcuttur.

Saatlerim ilerliyor ve hiçbir yere varmıyor.
Sesiyle vakti ve vakitsizliği bana bildiriyor.
Uyuyor uyanıyorum, ama o sadece ilerliyor.
Ne yaparsam yapayım,
o hep çalıyor: çok geç, çok geç, çok geç.

Bir zamandan bir zamana dört ses çıkıyor, ağır, uzun,
İç çekerek dinliyorum küçük bir çanı, yüreğim ürperiyor.
Eller kavuşuyor, sallandı sallandı ve
Sarkaç durdu – ben yolun sonuna geldim.

Mascha Kaléko

Ağrı terapisi

Ölmek üzere olanın bakım ve tıbbi gözetimiyle ilgili en ön planda olan nokta huzur içinde, ağrısız ve insana yaraşır bir ölüm hakkıdır.

Morfin bizim en etkili acı dindirici ilacımızdır. Doğru kullanıldığında önemsiz yan etkilerle birlikte çok ağrılı durumlarda bile oldukça acı dindirici etkiye sahiptir. Morfin ayrıca nefes darlığını da hafifleten tek laçtır.

İlaca dayalı ağrı terapisinin en önemli nedenleri:

- Mümkün olduğunca basit – tercihen ağızdan doz
- Ağrılar yeniden başlamadan, belirli bir zaman çizelgesine göre düzenli alma
- Kişiye göre dozaj
- Kontrollü doz ayarlaması
- Kullanılan ilaçların yan etkilerini önlemek

Ölüm aşamasında ağrı şiddeti artabilir ya da azalabilir. Eğer hastalar daha yutkunamıyorlarsa ilaçların değitirilmesi gerekmektedir.

İğne ya da ağrı kesici flasterlerle ağrı kesici terapisi yapılabilir. Ağrı kesici dozu yaşamın son anında da devam ederken başka ilaçlar da sıkça verilebilir.

Bu durumda olmayanların, ağrının ve acının başkalarınca anlaşılamayacağı kadar kişisel, bireysel ve öznel bir durum olduğunun farkında olmaları gerekmektedir.

Beslenme

İştah ve kilo kaybı bir dizi sıkıtıya yol açar. Yemek ve içmek yaşamın en önemli parçaları olduğundan, hasta yakınları da hastanın kilo kaybı ve iştahsızlığından haliyle etkilenir.

Yemek alışkanlıkları yavaş yavaş değişir. Açlık ve susuzluk giderek azalır. Hiçbir şeyin tadı kalmaz. İştah gelip gider. Belli yiyecekleri görmek ya da koklamak bile mide bulantılarına ve kusmalara neden olabilir. Sıvı yemekler, normal besinler olarak ön plana çıkar.

Önce etten, ardından sebze ve diğer sindirimi zor yiyeceklerden vazgeçilir; sonunda yumuşak gıda maddelerine kadar giden bir sürecin ardından artık hiç yenmemeye başlanır.

Beden ölmeye başlayınca doğal olarak açlık ve susuzluk da azalır. Ardından beden yaşamı sürdürmek için yeni bir enerjiye ihtiyaç duymaz hale gelir.

Hasta yakınları olarak sizin için bu durumu kabul etmek zor olacaktır. “Annemi, babamı aç bırakamam!” düşüncesi sizi zora sokar. Çaresizlik içinde yaklaşan ölümle baş başa kalırsınız:

- “Hiçbir şey yemezse ölür!”
- “Ama en azından sıvı alması gerekir!”
-

Yaşamın son anında sıvı ya da kalori desteğinin çok önemi kalmamaktadır. Yemek ve su verme arzusu daha çok ilgi ve yaşam sevinciyle alakalıdır.

Suni beslenme bu dönemde sona erdirilmelidir.

Yaşamın bu döneminde hiçbir şey yenmemesi çok doğal bir durumdur. Gıdalardan aldığımız bedensel enerjiye ihtiyaç kalmamaktadır. Bir yakını olarak hastayı serbest bırakmaya çalışmalısınız. Yoksa ona fark edemediğimiz acıları veririz.

Ağız bakımı

Ölmek üzere olan kişi son dönemlerinde çok fazla derecede su içmeye eğilimli olur. Artık oluklu bardaklarla su içemiyorsa, çay kaşığıyla küçük miktarlarda ağzına sıvı verebilirsiniz. Ölmek üzere olan kişi artık sıvı bile yutamayacak durumdaysa ağız bakımı söz konusu demektir. Bu durum yakınları için de anlamlı ve insani bir şey yapabilmeyi de sağlar.

“Ağız kuruması” semptomu genelde çok az dikkate alınır. Hemen hemen bütün ölmek üzere olanlar ağız kuruluğundan muzdariplerdir. İtinalı bir bakımla hastanın yaşam kalitesi oldukça artırılabilir.

Ağız ıslanması şu şekilde sağlanabilir:

- Islak bir bezin emilmesiyle
- Sıvıların (sevdiği içecekler, çay ya da su) ağıza püskürgeçle püskürtülmesi
- Dondurulmuş ananas parçacıklarının ya da dondurulmuş içeçeklerin ihtiyaç ölçüsünde (örneğin; portakal suyu, elma suyu, kola, bira, şampanya) emilmesi. Hemen hemen bütün içecekler dondu-

rulabilir ve erimeleri durumunda bilinen tadlarını korurlar.(Baygın durumdaki insanlarda kullanılmaz)

- Köpüklü kaymak ya da yağlı gıda maddeleri (belki tere yağı) dil üzerine bırakılabilir
- Yağlı kalem ve vitaminli kremler, örneğin; bepanten kremi dudak bakımı için kullanılabilir.
- Limon yağlı kokulu lambalar –destekleyici önlemler olarak uygulanabilirler. Özellikle tad yanılgısı ve mide bulantısından dert yana hastalarda "ağıza birşey sokma" zorluğu vardır. Odanın havasındaki hafif bir limon kokusu ağızdaki tükürük üretimini de artırır.
- Odadaki nemlilik kalörifer üzerindeki ıslak havlularla artırılabilir.

Kapsamlı bir ağız bakımı ölmek üzere olan kişi için yapabileceğimiz belki de en önemli şeydir.

Vücut bakımı

Vücut bakımı hastanın arzularına göre yapılır. Bununla birlikte temizlikten daha çok dokunma ve bedensel muameleler ön plandadır. Düzenli olarak pozisyon değiştirme, örneğin; desteklemelerle yatmaktan kaynaklanan ağrıları azaltılabilir. Yaşamın son saatlerinde nefesi rahatlatan desteklemeler çok önemlidir.

Ölmek üzere olan kişi çok sık terler. Hastanın sevdiği serinletici koku maddeleri yıkarken yardımcı olabilir. Örneğin; portakal ya da lavanta kokusu.

Dokunma

Ölmek üzere olan insan bazen ellerinde yumuşak bir dokunma ister, tutunmak ve bir başka insanın bedensel yakınlığını algılamak ister. Diğer zamanlarda dokunmak belki de rahatsız edici bile olabilir. Hastanın ne istediğini anlamaya çalışın. Belki sorabilirsiniz de. Reddedilmeyi ya da mesafesini sevgisizliğine bağlamayın. Ölmek üzere olan kişi tamamıyla kendisiyle ve yaşamıyla meşguldür.

Huzursuzluk

Ölmek üzere olan kişi bazı zamanlarda huzursuzdur. Örtüleri, bezleri tiftikleyebilir, anlamsız el kol hareketleri yapabilir ya da parmaklarını görünür bir neden olmaksızın sallayabilir.

Sakince yatağının kıyısına otururs ak veya ona yalnız olmadığını hissettirerek onunla bedensel iletişimde bulunursak sakinleşebilir. Gerekirse ağrı ilaçları artırılabilir, çünkü ağrılar da huzursuzlukta önemlidir.

Ölümden bir ya da birkaç gün önce bazen son bir güç toparlanması olabilir. Hasta uyanık ve iyidir, yaşama katılır,hatta bazı yiyecekleri yemek bile isteyebilir ya da tekrar oturmak ya da ayağa kalmak ister.

Göçüp gideceksem eğer,
Benden böyle ayrılma;
Ölüm acısını duyacaksam eğer,
Bunun için gelmene değer;
başıma gelecekse eğer bir felaket
kalbe dokunsun,
böyle yırtarım korkuları
korkunun ve ızdırabının gücüyle.

Paul Gerhard

Eksik yönlenme

Ölmek üzere olan insan giderek daha çok uyur. Bazen çok zor şekilde uykudan uyandırılabilir. Daha çok tasvirî konuşur, bir ayağı mezarda, diğeri yaşamın öteki kıyısındadır.

Her türlü zaman duygusunu kaybeder, yanındaki insanları artık tanımayabilir, bu durum da o insanlar için acı verici olabilir. Bütün bunların, reddedilmekle ilgili bir işaret olmadığı bilincinde olmamız önemlidir; bilmemiz gereken karışımızdaki insanın realiteyle bir bağlantısının kalmadığıdır.

Tanrı üzerine, sizin bilmediğiniz bir takım olaylar ve tanımadığınız insanlarla ilgili konuştuğu da görülebilir. Çok önceden ölmüş ama kendisini yanlarında hissettiği insanları görüyor ve onlarla konuşuyor gibi de olabilir. Onun gerçek dünyaya dönmesine yönelik çabalar ya da halisünasyon gördüğünü anlatmayı denemek anlamsızdır; aksine onu dinleyerek onun dünyasına girmeye çalışmak gerekir.

Bu bizim kendi gerçekliğimizi geliştirebilir.

Nefes alma

Nefes alma sıkça değişir. Hızlanabilir de yavaşlayabilir de, son nefesi olduğunu sandığımız uzun aralı nefesler de olabilir.

Nefes verirken üfleme oluşabilir. Nefes çok düzensizleşebilir. Gırtlakta balgam nedeniyle hırıltılar horultular oluşabilir ve bu da güçsüzleşen hastanın öksürmesini engelleyebilir. Hastanın her an boğulabileceğini düşündüğünüzden sizin için çok rahatsız edici bir ses olabilir.

Hastanın kendisi de hırıltılı nefes durumunun farkında olmadığı için bir şey söyleyemez, ama tahminen belki de bu durumdan rahatsız bile olmuyordur. Pozisyonunun değiştirilmesi (hafif gövde değişimi ya da 30 derece kadar yana döndürmek) horultulu nefesin azalmasına yardımcı olabilir. Nefesteki bütün bu değişimler gidip gelir. Bir insan günlerce böyle nefes alabilir ve siz her nefesin son nefes olacağı hissine kapılabilirsiniz.

Salgıların temizlenmesi çok da anlamlı olmadığı gibi, çoğu hastada ters tepki yaratabileceği için yeniden oluşmaması için önlenmesi daha yerinde olur.

Koma

Bazı insanlar son günlerde komaya girerler. Klinik olarak ölü görünen ve tekrar hayata döndürülen insanlarla yapılan görüşmelerde, biz onları o halde bilinçsiz olarak da görsek, her şeyi duydukları ortaya çıkmıştır. Duyma hissi, en son kaybolan histir. Hastayla kendinde olduğu zaman nasıl konuşuyorsanız o şekilde konuşmaya devam edin. Hasta komada bile olsa söylediğiniz her şeyi duyar. Bu yüzden yakınlarına önemli bir şey söyleyecekseniz bunu usulca söyleyin.

"Çok üzgünüm!" ya da "Seni seviyorum!" ya da ne söylemek istiyorsanız, hiçbir zaman geç değildir.

Kudretle kurtarılmış,
Teselliyle bekliyoruz, ne gelecekse.
Tanrı akşam ve sabah bizimle
Ve şüphesiz her yeni günde.

Dietrich Bonhoeffer

Ölümün yaklaştığını gösteren olası işaretler

Aşağıdaki bedensel değişimler bedenin gücünü kaybettiğini gösterir:

- Komaya kadar süren uzun uyuma dönemi.
- Gözler açık ya da yarı açıktır, ancak gerçekten görmek yoktur. Gözler daha çok uzaklara bakıyor gibi görülür.
- Soğuk ayaklar, kollar, eller (zayıflamış kan dolaşımı) ya da aşırı terleme.
- İdrar azalması.
- Ağız açıktır.
- Çok belirgin ağız-burun üçgen hattı.
- Belden aşağı, ayaklar, dizler ve eller harelenip kararmaya başlar.
- Nabız zayıflar, tansiyon düşer.
- Göz bebekleri ışığa karşı giderek reaksiyon kaybeder.
- Değişen nefes ritmi – gırtlak nefesi.
- Dış dünyaya olan ilgisini kaybeder ve artık reaksiyon veremez duruma gelir.

Kalp atışlarının ve nefes alımının bitimiyle birlikte ölüm başlar. Son nefesmiş gibi görünen, uzunca bir ya da iki nefes alıştır.

Bir insan ölümünü kabul etsin veya etmesin – ölümden önce huzur bulduğu bir an vardır. Bazı insanlarda bu sessiz huzur daha önceden hissedilebilir. Bazılarındaysa bu dönüşüm ağır bir mücadelenin ardından, can bedenden çıkmak üzereyken de olabilir

Bunu açıklayıp anlamamız zordur, ancak hissedebilir ve ölenin yüz ifadesinden çıkarabiliriz.

Artık memnun bir ifade vardır yüzde. Bazen ölümden hemen sonra bunu görmek mümkün olduğu gibi, bazen de daha sonra görülür.

Yakınların bir kısmı, eğer ölüm anında hastanın yanında yoksalar acı veren bir suçluluk duygusu taşırlar. Şuna benzer duyguları vardır:

- "Şimdi onu yarı yolda bıraktım, hem de en zor anında onu yarı yolda bıraktım!
- Neden kalmadım ki?
- Neden bunu hissedemedim ki?"

Tecrübeler hastanın genelde yalnız olduğunda ölümün geldiğini gösteriyor. Bu belki de ölen açısından, yakınlarından ve bu dünyadan uzaklaşmakta daha kolay oluyor.

Ölüm anı ölene aittir, geçişinin anıdır.

"Öbür dünya" yı anlamak için bazen yanında olmamız da bizim için bir şanstır.

Ölüm geldikten sonra

- Kendinize zaman ayırın. Hemen harekete geçmeyin.
- Bu anın sessizliğini ve etkisini yaşamaya çalışın. Belki bu arada "Rabbimiz" ya da "23. Mezmur " gibi dualar okumak istersiniz.
- Tanrının sizi bu insanla karşılaştırdığını ve bu sevdiğiniz insanın artık acılarından kurtulduğu için özgür olduğunu düşünün.
- Bütün hatıralar, duygular ve düşüncelerin kendilerine ait bir yerleri vardır.
- Ağlayabilir, yakınabilir, soru sorabilir, teşekkür edebilir, umut edebilir ya da bağışlanması için dua edilebilir.

Ölümün resmi olarak tanımlanabilmesi için bir doktorun haberdar edilmesi gerekmektedir. Eğer gece yarısıysa sabaha kadar bekleyebilirsiniz. Ayrıca din görevlilerini de haberdar edebilirsiniz. Ölü bedenin de bir onuru vardır ve insanın kişiliğini biraz da olsa yansıtır. Bu nedenle son bir sevgi kanıtı olarak, ölenin cesedi itinayla bakılır ya da en azından yanında olunur.

Ölümün hemen ardından gözler ve ağız kapatılır. Göz kapakları ıslak pamuklu çubuklarla indirilebilir. Ağzın kapalı kalması için rule edilmiş bir havluyu çene altına yerleştirebilirsiniz. Eller kavuşturulur, kenetlenmez.

Ölenin şahsi ve dini inaçları doğrultusunda bir haç, gül girlandı ya da çiçekler ellerin üzerine bırakılabilir. Pencere açın ya da içerisinin serin olmasına dikkat ediniz. Bir tane mum yakın.

Bir cenaze levazımatçısına haber verin. Ne yapmanız konusunda o size her türlü yardımı yapacaktır. Öleni 36 saat boyunca evinizde tutabilirsiniz, böylelikle rahatça vedalaşmanız için yeterli zamanınız olacaktır.

Herkese, özellikle de çocuklara vedalaşma imkanı tanıyın, zira bu sonraki yas dönemi için de çok önemli olacaktır. Bir mektup, bir tablo ya da anlamlı bir nesnenin tabutla birlikte gömülmesi de yardımcı olacaktır.

Yas zamanı

Bir insan öldüğünde, bir insanı kaybettiğimizde yas zamanı gelir. Her kayıpta yas, doğal ve normal bir tepki ve duygudur. Yas tutmak – vedalaşmak ve hayatı yeniden öğrenmektir.

Yasta sevgi yaşamaya devam eder. Kalbimizin sevdiğimiz bir insanın ölümüne karşı verdiği bir yanıttır bu. Yas bizi derinden kavrayan ve hayatımızı etkileyen bir olaydır ve zamana, çok zamana ihtiyacı vardır..

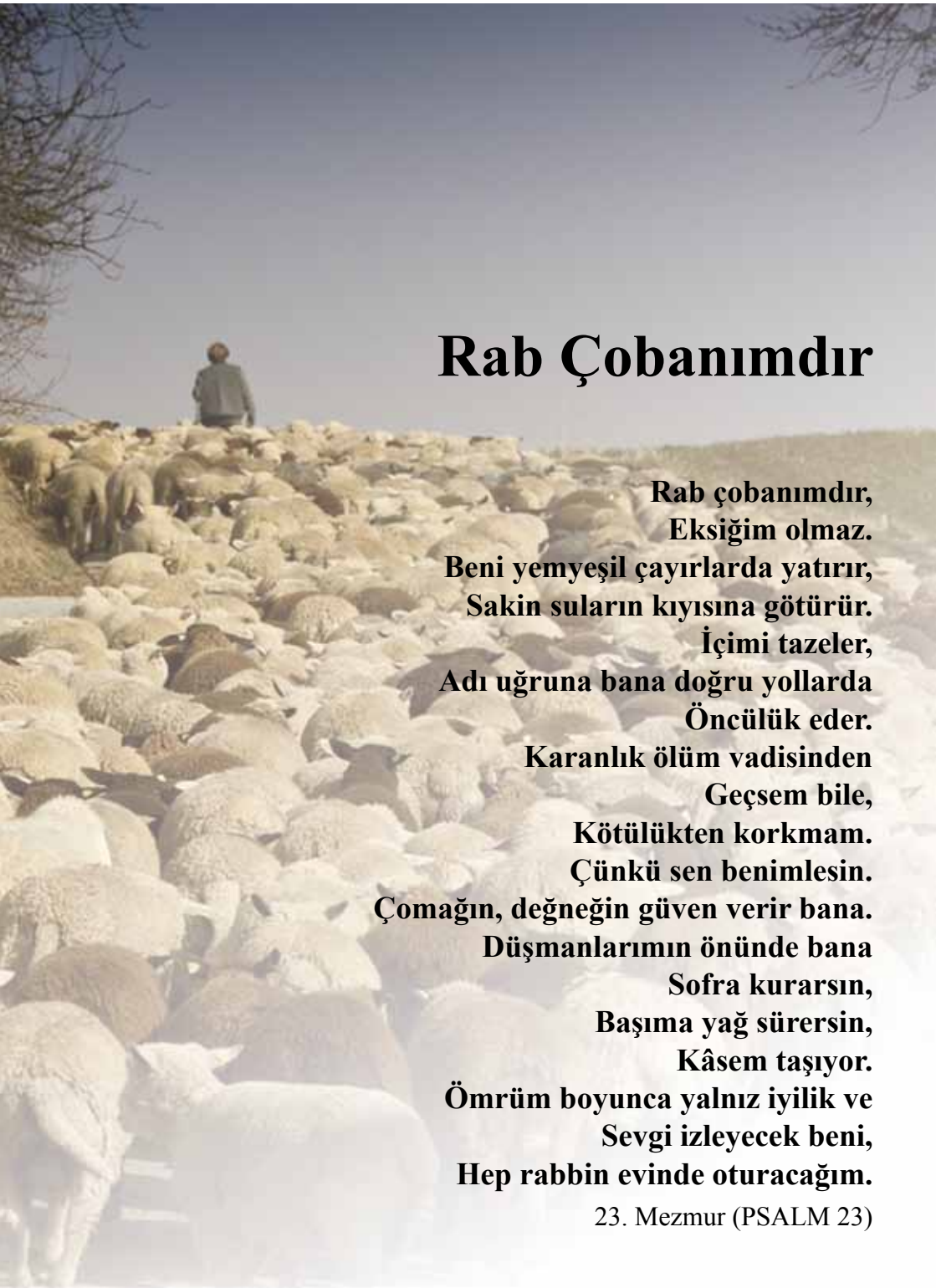
Yas sevdiğimiz insanlara kalbimizin duyduğu özlemdir.

Yas döneminde hayata devam etmek zor olabilir; zira duygular ve hatıralar bugünden daha çok geçmişe yöneliktir. Ölenden sonra acı ve tatlı anılarla birlikte hayatın zor bir dönemi başlar.

Duygular ve hisler ve bilinmeyen geleceğe gidip gelen bakışlar gibi zamanla gel git yaşarlar.

Acıya yeterli zaman ve alan bırakılamazsa ölümün acısı daha da uzun sürer.

Ölene duyulan saygıda ve onun kaderinde esenlik ve uzlaşma vardır.



Rab Çobanımdır

Rab çobanımdır,
Eksiğim olmaz.
Beni yemyeşil çayırlarda yatırır,
Sakin suların kıyısına götürür.
İçimi tazeler,
Adı uğruna bana doğru yollarda
Öncülük eder.
Karanlık ölüm vadisinden
Geçsem bile,
Kötülükten korkmam.
Çünkü sen benimlesin.
Çomağın, değneğin güven verir bana.
Düşmanlarımın önünde bana
Sofra kurarsın,
Başıma yağ sürersin,
Kâsem taşıyor.
Ömrüm boyunca yalnız iyilik ve
Sevgi izleyecek beni,
Hep rabbin evinde oturacağım.

23. Mezmur (PSALM 23)

Eğer ölürsem tanrım,
Bana yakınlığını bahşet.
Korktuğumu biliyorsun,
Sadece bu hayatı gördüğümden
Ama senin yaşamına bakmak istiyorum.
Ne olursun tanrım güvenmeme yardımcı ol.

Eğer ölürsem tanrım,
Bana senin sadakatin kalır.
İnancım şüphesiz ki sağlam,
Gene de güçlendir ama her gün daha çok.
Yardımcı ol cesaretimi geliştirmeme
Ve sende avuntu ve çare bulmama.

Eğer ölüm yaklaşırsa tanrım,
Meleklerini bana gönder.
Bütün korkularımda ve zorluklarımda bana yardım et
Yaşamın yolunu bulabilmek için.
Sen, söz verdin, gerçeğe giden yol ve hayatsın

Günter Schott

AMBULANTES HOSPIZ
st josef neunkirchen

АМБУЛАТОРНЫЙ ГОСПИЦ*
при больнице Св. Иосифа НОЙНКИРХЕН

Клиниквег 1 – 5
66539 Нойнкирхен
Тел.: Тел.: +49 (6821) 363-21 75
Факс: +49 (6821) 363-26 35
info@hospiz-nk.de
http://www.hospiz-nk.de